

一部のクラスに整理券が必要となり、全てのクラスに人数制限がございます。

1stスタジオ:50名 2ndスタジオ:50名

※一部定員数の異なったレッスンがございます。詳しくはプログラム内の【定員】をご確認ください。

←変更がございます。

←Web予約対象レッスン

2024年7月～ INSPA横浜 スタジオタイムスケジュール

Main table containing the studio schedule for Monday through Sunday, including class names, times, and instructors. Includes sidebars for 'エアロ系', 'ステップ系', 'ダンス系', 'フィットネス系', 'コア/ピラティス系', 'リトモ系', 'パーソナル系', 'トレーニング系', and '有料レッスン'.

◇有料クラス（中級・中上級クラス）について

フラダンス中級30・バレエ中級30（550円税込） バレエ中級45・バレエ中上級45（825円税込） 社交ダンス（1,100円税込） レッスン内容につきましては裏面をご覧ください。

Web予約制クラスについて

Web(専用サイト)から参加予約が可能なクラスとなっております。事前にご登録が必要となります。詳しくはHP、又は別紙をご確認ください。 ※予約時はアクセス集中を防ぐ為、お1人様1端末までのご利用にご協力下さい。

★整理券制クラスについて

プログラム担当者名前の先頭に「★」があるクラスは定員制となっております。開始30分前に指定の配布場所にて整理券を配布致します。また、整理券の番号順の入場となります。 ①・②と記載のあるクラスはどちらか片方のみご参加いただけます。

★ジムエリア利用時間

【平日】 10:00～22:30 【土・日・祝日】 10:00～20:00

★整理券抽選制度について

レッスン開始30分前の時点で定員を超えていた場合、抽選でのレッスン参加とさせていただきます。通常通りレッスン開始30分前までにお並び頂き、その時点で整理券が配布された方が抽選の対象となり、その後整理券を取得された方が参加可能となります。